

Writing anything except Roll Number on question paper will be deemed as an act of indulging in unfair means and action shall be taken as per rules.

प्रश्नपत्र पर क्रमांक (रोल नम्बर) के अतिरिक्त कुछ भी लिखना अनुचित साधनों का प्रयोग माना जायेगा तथा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।

B.A./B.A. B.Ed. SEMESTER-I (WINTER-2019)
BAPE111 HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION-I

Time – Three Hours

Maximum Marks – 80

Note:

- All questions are compulsory in Part A. The answers of these questions are limited upto 30 words each. Each question carries 2 marks.
भाग- अ के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं | इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक 30 शब्दों तक सीमित हैं | प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part B, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 250 words. Each question carries 5 marks.
भाग - ब से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part C, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 500 words. Each question carries 15 marks.
भाग - स से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 500 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है |

PART – A

भाग - अ

- What is the meaning and definition of physical education? शारीरिक शिक्षा का अर्थ और परिभाषा क्या है?
 - What are the five purposes of physical education? शारीरिक शिक्षा के पांच उद्देश्य क्या हैं?
 - Who started physical education in India? भारत में शारीरिक शिक्षा की शुरुआत किसने की?
 - What was the purpose of ancient Olympic games? प्राचीन ओलंपिक खेलों का उद्देश्य क्या था?
 - What do the five Olympic rings mean? पांच ओलंपिक रिंग्स का क्या अर्थ है?
 - What is Rajasthan State Sport Council? राजस्थान राज्य खेल परिषद् क्या है?
 - Which games were included in vedic physical education? वैदिक शारीरिक शिक्षा में कौन से खेल शामिल थे?
 - Which colour represents Asia in Olympic rings?
ओलंपिक रिंग में कौन सा रंग एशिया का प्रतिनिधित्व करता है?
 - Who is the first Indian woman to win Olympic medal?
ओलंपिक पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला कौन है?
 - Which state will host the 2019 National Games of India?
भारत में 2019 के राष्ट्रीय खेलों की मेजबानी कौन सा राज्य करेगा?

PART – B

भाग - ब

2. i Discuss ten benefits of physical activity.
शारीरिक गतिविधि के दस लाभों पर चर्चा कीजिए।
OR
- ii What is physical education? Write a short note on it.
शारीरिक शिक्षा क्या है? इस पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
3. i Write a note on development of physical education during vedic period in India.
भारत में वैदिक काल के दौरान शारीरिक शिक्षा के विकास पर टिप्पणी लिखिए।
OR
- ii What is All India Council of Sports? Discuss.
अखिल भारतीय खेल परिषद् क्या है? चर्चा कीजिए।
4. i Write a note on Olympiad Sports and Game Federation of India.
ओलंपियाड खेल और भारत के खेल महासंघ पर टिप्पणी कीजिए।
OR
- ii Write a note on importance of yoga education in schools.
स्कूलों में योग शिक्षा के महत्व पर एक संक्षिप्त नोट लिखिए।

PART – C

भाग - स

5. i Discuss aims and objective of physical education.
शारीरिक शिक्षा के लक्ष्य और उद्देश्य पर चर्चा कीजिए।
OR
- ii Discuss scope of physical education.
शारीरिक शिक्षा की संभावनाओं पर चर्चा कीजिए।
6. i Discuss about ancient Olympic Games.
प्राचीन ओलंपिक खेलों पर चर्चा कीजिए।
OR
- ii Write a note on physical education in India.
भारत में शारीरिक शिक्षा पर एक टिप्पणी लिखिए।
7. i Write a note on function, aim and objectives of State Sports Council of Rajasthan.
राजस्थान राज्य खेल परिषद् के कार्य, लक्ष्य और उद्देश्यों पर एक टिप्पणी लिखिए।
OR
- ii Discuss impact of Britain and U.S.A. on physical education in India.
भारत में शारीरिक शिक्षा पर ब्रिटेन और यू.एस.ए. के प्रभाव पर चर्चा कीजिए।

Writing anything except Roll Number on question paper will be deemed as an act of indulging in unfair means and action shall be taken as per rules.

प्रश्नपत्र पर क्रमांक (रोल नम्बर) के अतिरिक्त कुछ भी लिखना अनुचित साधनों का प्रयोग माना जायेगा तथा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।

B.A./B.A. B.Ed. SEMESTER-I (WINTER-2019)
BAPE112 FOUNDATION OF PHYSICAL EDUCATION-I

Time – Three Hours

Maximum Marks – 80

Note:

- All questions are compulsory in Part A. The answers of these questions are limited upto 30 words each. Each question carries 2 marks.
भाग- अ के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं | इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक 30 शब्दों तक सीमित हैं | प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part B, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 250 words. Each question carries 5 marks.
भाग - ब से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part C, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 500 words. Each question carries 15 marks.
भाग - स से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 500 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है |

PART – A

भाग - अ

- What is heredity mechanism? वंशानुक्रम यांत्रिकी क्या है?
 - What do you mean by development? विकास से आप क्या समझते हैं?
 - Write about childhood stage of growth. वृद्धि की बाल्यावस्था चरण के बारे में लिखिए।
 - Write the meaning of psychology? मनोविज्ञान का अर्थ लिखिए।
 - Write about the law of effect. प्रभाव के नियम को लिखिए।
 - Define learning. 'सीखने' को परिभाषित दीजिए।
 - Write the name of founder of realism. यथार्थवाद के जनक का नाम बताइये?
 - What is naturalism? प्रकृतिवाद क्या है?
 - Write the effect of environment on growth. वृद्धि पर पर्यावरण के प्रभाव को लिखिए।
 - Write the meaning of growth and development in Biological principles.
जैविक सिद्धांत में वृद्धि एवं विकास का अर्थ बताए।

PART – B

भाग - ब

- Explain how environment affects development.
पर्यावरण कैसे विकास को प्रभावित करता है, समझाइए।
OR
 - Explain the difference between growth and development.
वृद्धि और विकास में अंतर को समझाइए।
- Explain the theories of “Trial and Error”.
सीखने के प्रयास और त्रुटी सिद्धांत को समझाइए।
OR
 - What is psycho-physical unity? मनोशारीरिक एकता क्या है?

4. i Write the importance of pragmatism.

प्रयोगवाद की महत्वता लिखिए।

OR

ii What is Idealism?

आदर्शवाद क्या है?

PART – C

भाग - स

5. i “Growth and development play vital role in sports.” explain this statement.

“खेलों में वृद्धि और विकास महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।” इस कथन का वर्णन कीजिये।

OR

ii Describe the role of heredity in physical education.

शारीरिक शिक्षा में आनुवांशिकता की भूमिका लिखिए।

6. i Define Learning and explain different the types of learning.

‘सीखना’ को परिभाषित कीजिए। तथा इसके विभिन्न प्रकार बताइये।

OR

ii Discuss role of psychology for a physical education teacher.

एक शारीरिक शिक्षा अध्यापक के लिए मनोविज्ञान की भूमिका बताइये।

7. i What do you mean by philosophical foundation in physical education? Explain any one philosophical foundation in brief.

शारीरिक शिक्षा के दार्शनिक आधार से आप क्या समझते हैं? किसी एक दार्शनिक आधार का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

OR

ii What do you mean by Existentialism? In physical education programmes how it is effective? Discuss in detail.

अस्तित्ववाद से आप क्या समझते हैं? शारीरिक शिक्षा के कार्यक्रमों को अस्तित्ववाद किस प्रकार प्रभावित करता है? सविस्तार वर्णन कीजिए।

Writing anything except Roll Number on question paper will be deemed as an act of indulging in unfair means and action shall be taken as per rules.

प्रश्नपत्र पर क्रमांक (रोल नम्बर) के अतिरिक्त कुछ भी लिखना अनुचित साधनों का प्रयोग माना जायेगा तथा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।

B.A./B.A.B.Ed. Semester-II (SUMMER-2019)

BAPE211 HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION-II

Time – Three Hours

Maximum Marks – 80

Note:

- All questions are compulsory in Part A. The answers of these questions are limited upto 30 words each. Each question carries 2 marks.
भाग- अ के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं | इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक 30 शब्दों तक सीमित हैं | प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part B, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 250 words. Each question carries 5 marks.
भाग - ब से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part C, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 500 words. Each question carries 15 marks.
भाग - स से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 500 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है |

PART – A

भाग - अ

- Define physical education. शारीरिक शिक्षा को परिभाषित कीजिए।
 - What is the importance of physical education? शारीरिक शिक्षा का महत्व क्या है?
 - To whom Arjun award is given? अर्जुन पुरस्कार किसको दिया जाता है?
 - To whom Major Dhyana Chand award is given? मेजर ध्यान चन्द अवार्ड किसको दिया जाता है?
 - Who was the founder of Turnverein Movement? टर्नवरीन आन्दोलन के जनक कौन थे?
 - What are objective of All India Council for sports? अखिल भारतीय खेल काउंसिल के उद्देश्य क्या हैं?
 - When Asian games competition started? एशियन खेलों की शुरुआत कब हुई?
 - Who was the founder of Olympic games ओलम्पिक खेलों के संस्थापक कौन हैं?
 - What are the objectives of national games? राष्ट्रीय खेलों का उद्देश्य क्या है?
 - When Commonwealth game competition started? कॉमनवेल्थ खेल स्पर्धा की शुरुआत कब हुई?

PART – B

भाग - ब

- Write a note on modern Olympic games. आधुनिक ओलम्पिक खेलों पर टिप्पणी लिखिये।
 - OR
 - Write note on Rajiv Gandhi Khel Ratna. राजीव गाँधी खेल रत्न पर टिप्पणी लिखिये।

3. i Write a note on National Physical efficiency drive.
राष्ट्रीय शारीरिक दक्षता अभियान पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
OR
- ii Write a note on Philanthropinum Movements
फिलैंथ्रोपिनम मूवमेंट्स पर टिप्पणी लिखिए।
4. i Explain in brief about contribution of G.D Sodhi in growth of physical education in India.
भारत की शारीरिक शिक्षा में जी.डी.सोदी के योगदान का वर्णन कीजिये।
OR
- ii Explain about contribution of Prof. Karan Singh in physical education in India.
भारत की शारीरिक शिक्षा में प्रोफेसर करण सिंह के योगदान का वर्णन कीजिये।

PART – C

भाग - स

5. i Write down a detailed note on opening and closing of Olympic game.
ओलंपिक खेलों के उद्घाटन और समापन पर एक विस्तृत टिप्पणी लिखिए।
OR
- ii Write note on. निम्न पर टिप्पणी लिखिए।
- | | | |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| a | Arjuna Award | अर्जुन पुरस्कार |
| b | Dronacharya Award | द्रोणाचार्य पुरस्कार |
| c | Maulana Abdul Kalam Azad Trophy | मौलाना अब्दुल कलाम आज़ाद ट्रॉफी |
6. i Explain the contribution of different movements for the growth of physical education.
शारीरिक शिक्षा के विकास के लिए विभिन्न आंदोलनों के योगदान की व्याख्या कीजिए।
OR
- ii Write down the note on All India Council of Sports. अखिल भारतीय खेल परिषद पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए।
7. i Explain the contribution of leader for the growth of physical education.
शारीरिक शिक्षा के विकास के लिए निम्न नेताओं के योगदान की व्याख्या कीजिए।
- | | | |
|---|-------------------|------------------|
| a | D.G Wakharker | डी.जी. वखरकर |
| b | Prof. Karan Singh | प्रो. करण सिंह |
| c | Prof. Ajmer Singh | प्रो. अजमेर सिंह |
- OR**
- ii Write a detailed note on S.A.F games.
S.A.F (सेफ खेलों) पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए।

Writing anything except Roll Number on question paper will be deemed as an act of indulging in unfair means and action shall be taken as per rules.

प्रश्नपत्र पर क्रमांक (रोल नम्बर) के अतिरिक्त कुछ भी लिखना अनुचित साधनों का प्रयोग माना जायेगा तथा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।

B.A./ B.A. B.Ed. SEMESTER-II (SUMMER-2019)
BAPE212 FOUNDATION OF PHYSICAL EDUCATION-II

Time – Three Hours

Maximum Marks – 80

Note:

- All questions are compulsory in Part A. The answers of these questions are limited upto 30 words each. Each question carries 2 marks.
भाग- अ के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं | इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक 30 शब्दों तक सीमित हैं | प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part B, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 250 words. Each question carries 5 marks.
भाग – ब से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part C, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 500 words. Each question carries 15 marks.
भाग – स से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 500 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है |

PART – A**भाग – अ**

- What is warming up? वार्मिंगअप क्या होता है?
 - What is sports performance? खेल प्रदर्शन क्या होता है?
 - What is physiological age? शरीर क्रियात्मक आयु क्या है?
 - Define personality. व्यक्तित्व को परिभाषित कीजिए।
 - Name any two traditional sports of India. भारत के किन्हीं दो पारम्परिक खेलों का नाम बताइए।
 - Write any two precautions before start of exercise.
व्यायाम शुरू करने से पूर्व रखी जाने वाली कोई भी दो सावधानियां लिखिए।
 - Name any two physiological factors that affect sports performance.
खेल प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले किन्हीं भी दो शारीरिक कारकों के नाम लिखिए।
 - Name any two psychological factors that improve personality by participation in games and sports.
कोई दो मनोवैज्ञानिक कारकों के नाम बताइए, जो खेलों में भाग लेने से व्यक्तित्व में सुधार करते हैं।
 - Write the name of two most popular games in your opinion.
आपकी राय के अनुसार दो सबसे प्रसिद्ध खेलों के नाम लिखिए।
 - Name two reasons, why physical education is important for society?
कोई दो कारण बताइए, शारीरिक शिक्षा समाज के लिए क्यों महत्वपूर्ण है?

PART – B**भाग – ब**

- Discuss about general benefits of exercise.
व्यायाम के सामान्य लाभों का वर्णन कीजिए।

OR

 - Write benefits of exercise on cardiovascular system.
हृदय प्रणाली पर व्यायाम के लाभ लिखिए।

3. i Explain physiological factors affecting sports performance.
खेल प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले शरीर क्रियात्मक कारको को समझाइए।
OR
- ii What do you mean by social institutions? Discuss.
सामाजिक संस्थाओं से आपका क्या तात्पर्य है? चर्चा कीजिए।

4. i Explain the relation of sports and society in present period.
वर्तमान समय में खेल व समाज के सम्बन्ध का वर्णन कीजिए।
OR
- ii Write a note on “sports as a need of society”.
“खेल समाज की आवश्यकता है” पर एक टिप्पणी लिखिए।

PART – C

भाग – स

5. i Explain in detail the basic principles of exercise.
व्यायाम के आधारभूत सिद्धांतों का विस्तार से वर्णन कीजिए।
OR
- ii Discuss suitable exercise for good health of respiratory system, neck and shoulder. Also discuss benefits of exercise to different systems of body.
श्वसन तंत्र, कंधे व गर्दन सुस्वास्थ्य के लिए उपयुक्त व्यायाम की व्याख्या कीजिए। शरीर के विभिन्न तंत्रों पर व्यायाम से होने वाले लाभों पर भी विवेचना कीजिए।
6. i Write the various stages of human body development. Explain physiological changes in men and women in adolescence age.
मानव शरीर की विभिन्न अवस्थाएं लिखिए। किशोरावस्था में पुरुष और महिलाओं में होने वाले शारीरिक परिवर्तनों का वर्णन कीजिए।
OR
- ii Discuss importance of social institutions in the development of personality through games and sports.
खेलों के माध्यम से व्यक्तित्व के विकास में सामाजिक संस्थाओं के महत्व की विवेचना कीजिए।
7. i Explain in detail about physical activities and sports as a cultural heritage.
सांस्कृतिक धरोहर के रूप में शारीरिक क्रियाकलापों एवं खेलों के बारे में विस्तार से वर्णन कीजिए।
OR
- ii Discuss social implication of physical education and sports.
शारीरिक शिक्षा और खेलों का सामाजिक महत्व एवं निहितार्थ पर चर्चा कीजिए।

Writing anything except Roll Number on question paper will be deemed as an act of indulging in unfair means and action shall be taken as per rules.

प्रश्नपत्र पर क्रमांक (रोल नम्बर) के अतिरिक्त कुछ भी लिखना अनुचित साधनों का प्रयोग माना जायेगा तथा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।

B.A./B.A. B.Ed. Semester-III (WINTER-2019)

BAPE311 ANATOMY AND PHYSIOLOGY OF EXERCISE-I

Time – Three Hours

Maximum Marks – 80

Note:

- All questions are compulsory in Part A. The answers of these questions are limited upto 30 words each. Each question carries 2 marks.
भाग- अ के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं | इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक 30 शब्दों तक सीमित हैं | प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part B, selecting ONE question either (A) or (B) from each question. Answer of each question shall be limited upto 250 words. Each question carries 5 marks.
भाग - ब से प्रत्येक प्रश्न में से (अ) अथवा (ब) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part C, selecting ONE question either (A) or (B) from each question. Answer of each question shall be limited upto 500 words. Each question carries 15 marks.
भाग - स से प्रत्येक प्रश्न में से (अ) अथवा (ब) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 500 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है |

PART – A

भाग - अ

- Define anatomy. शरीर रचना को परिभाषित कीजिए।
 - Write down the any two function of nervous system. तंत्रिका तंत्र के कोई भी दो कार्य को लिखिए।
 - What do you understand by physiology? शरीर क्रिया विज्ञान से आप क्या समझते हैं?
 - Write down the name different part of respiratory system. श्वसन तन्त्र के विभिन्न भागों के नाम लिखिए।
 - Write down the characteristics of synovial joints. श्लेष जोड़ों की विशेषताएँ लिखिए।
 - Give any two examples of ball and socket joint. गेंद और सॉकेट संधि के कोई भी दो उदाहरण दीजिए।
 - Write down the effect of cardiac exercise on heart. हृदय पर कार्डियक व्यायाम के प्रभाव को लिखिए।
 - Write down the difference between skeleton muscles and cardiac muscles. **(ANY TWO)**
कंकाल मांसपेशियों और हृदय की मांसपेशियों के बीच अंतर लिखिए **(कोई दो)**
 - Write down the difference between organ and body system. **(ANY TWO)**
अंग और शरीर प्रणाली के बीच अंतर लिखिए **(कोई दो)**
 - Write down the difference between cell and tissue. **(ANY TWO)**
कोशिका और ऊतक के बीच अंतर लिखिए। **(कोई दो)**

PART – B

भाग - ब

- Write down the concept of anatomy. शरीर रचना की अवधारणा लिखिए।
OR
 - Explain physiology of exercise.
व्यायाम के शरीर क्रिया विज्ञान को समझाइये।

3. i Write down the characteristics of muscles. मांसपेशियों की विशेषताओं को लिखिए।

OR

ii Discuss type of muscles. मांसपेशियों के प्रकारों को बताइये।

4. i Write down the effects of exercise on nervous system.

तंत्रिका तंत्र पर व्यायाम के प्रभावों को लिखिए।

OR

ii Discuss the functions of hearts. हृदय के कार्य लिखिए।

PART – C

भाग - स

5. i Explain the need and importance of anatomy and physiology in physical education.

शारीरिक शिक्षा में शरीर रचना और शरीर विज्ञान की आवश्यकता और महत्व को समझाएं।

OR

ii Write a note on microscopic structure of cell. कोशिका की सूक्ष्मदर्शी संरचना पर टिप्पणी लिखिए।

6. i Define joint and explain different type of joint.

संधि को परिभाषित कीजिए तथा विभिन्न प्रकार बताइये।

OR

ii Briefly explain skeleton system and discuss structure of muscles.

कंकाल तंत्र को संक्षेप में समझाइये तथा मांसपेशियों की संरचना पर चर्चा कीजिए।

7. i Write a detailed note on effect of exercise on respiratory system.

श्वसन तंत्र पर व्यायाम के प्रभाव पर एक विस्तृत टिप्पणी लिखिए।

OR

ii Write down the function of different part of digestive system.

पाचन तंत्र के विभिन्न भाग के कार्य को लिखिए।

Writing anything except Roll Number on question paper will be deemed as an act of indulging in unfair means and action shall be taken as per rules.

प्रश्नपत्र पर क्रमांक (रोल नम्बर) के अतिरिक्त कुछ भी लिखना अनुचित साधनों का प्रयोग माना जायेगा तथा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।

B.A./B.A. B.Ed. Semester-III (WINTER-2018)

BAPE312 MANAGEMENT & METHODS OF PHYSICAL EDUCATION-I

Time – Three Hours

Maximum Marks – 80

Note:

1. All questions are compulsory in Part A. The answers of these questions are limited upto 30 words each. Each question carries 2 marks.
भाग- अ के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं | इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक 30 शब्दों तक सीमित हैं | प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है |
2. Attempt THREE questions in all from Part B, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 250 words. Each question carries 5 marks.
भाग - ब से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है |
3. Attempt THREE questions in all from Part C, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 500 words. Each question carries 15 marks.
भाग - स से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 500 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है |

PART – A

भाग - अ

1. i Name any two teaching methods.
कोई दो शिक्षण विधियों का नाम लिखिए।
- ii What is a teaching method?
शिक्षण विधि क्या होती है?
- iii Name any two sports organization.
कोई दो खेल संगठनों के नाम लिखिए।
- iv Who organizes the sports at district level?
जिला स्तर के खेलों का आयोजन कौन करता है?
- v Name any two types of tournament.
कोई दो प्रतियोगिता के प्रकार का नाम लिखिए।
- vi What is knockout competition?
नोक आउट प्रतियोगिता क्या होती है?
- vii Who participate in national level competition?
राष्ट्रीय स्तर के प्रतियोगिता में कौन भाग लेता है?
- viii Define tournament.
प्रतियोगिता को परिभाषित कीजिए।
- ix What are various levels of sports organization?
खेलों के संगठन के विभिन्न स्तर क्या हैं?
- x What is league tournament?
लीग प्रतियोगिता किसे कहते हैं?

PART – B

भाग - ब

2. i What is the importance of teaching methods in physical education?
शारीरिक शिक्षा में शिक्षण विधियों का महत्व क्या है?
OR
- ii Explain the best teaching methods to teach sports skills.
खेल कौशल को सिखाने में सर्वोत्तम शिक्षण विधि का वर्णन कीजिए।
3. i Explain the procedure of organization of sports.
खेलों के आयोजन की प्रक्रिया की व्याख्या कीजिए।
OR
- ii Explain organization of district tournaments
जिला स्तरीय प्रतियोगिता के आयोजन का वर्णन कीजिए।
4. i Discuss importance of tournaments.
प्रतियोगिता के महत्व की विवेचना कीजिए।
OR
- ii Describe and calculate fixture and byes for 9 team knockout tournament.
9 टीमों वाले नॉकआउट प्रतियोगिता में बाई एवं फिक्चर की गणना कीजिए व समझाइए।

PART – C

भाग - स

5. Which methods is best teaching method for physical education, explain
कौन सी शिक्षण पद्धति खेलकूद एवं शारीरिक शिक्षा के लिए सर्वोत्तम है। वर्णन कीजिए।
OR
Explain the principle of teaching in physical education.
शारीरिक शिक्षा में शिक्षण के सिद्धांत को समझाइए।
6. What are important requirements for organizing sports? Explain in detail
खेलों के आयोजन के लिए महत्वपूर्ण आवश्यकताओं के बारे में वर्णन कीजिए।
OR
Explain in detail about organization of sports at state level.
राज्यस्तरीय खेल आयोजन को विस्तार पूर्वक समझाइए |
7. Discuss merits and demerits of league and knockout tournament.
लीग और नॉकआउट टूर्नामेंट के लाभ व हानियाँ बताइए।
OR
Differentiate between league and knockout tournament.
लीग और नॉकआउट टूर्नामेंट भेद बताइए।

Writing anything except Roll Number on question paper will be deemed as an act of indulging in unfair means and action shall be taken as per rules.

प्रश्नपत्र पर क्रमांक (रोल नम्बर) के अतिरिक्त कुछ भी लिखना अनुचित साधनों का प्रयोग माना जायेगा तथा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।

B.A./ B.A. B.Ed. Semester-IV (SUMMER-2019)
BAPE411 ANATOMY AND PHYSIOLOGY OF EXERCISE-II

Time – Three Hours

Maximum Marks – 80

Note:

1. All questions are compulsory in Part A. The answers of these questions are limited upto 30 words each. Each question carries 2 marks.
भाग- अ के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं | इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक 30 शब्दों तक सीमित हैं | प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है |
2. Attempt THREE questions in all from Part B, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 250 words. Each question carries 5 marks.
भाग – ब से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है |
3. Attempt THREE questions in all from Part C, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 500 words. Each question carries 15 marks.
भाग – स से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 500 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है |

PART – A**भाग - अ**

1. i Give meaning of development. विकास का अर्थ दीजिए।
- ii Define physical fitness. शारीरिक दक्षता को परिभाषित कीजिए।
- iii What is 'cooling down'? 'शिथिलीकरण' क्या है?
- iv What do you mean by tidal volume? ज्वारीय मात्रा से आपका क्या अभिप्राय है?
- v Define neuromuscular coordination. स्नायु मांसपेशीय समन्वय को परिभाषित कीजिए।
- vi What do you mean by pulmonary circulation? फुफ्फुसीय परिसंचरण से आपका क्या अभिप्राय है?
- vii Define obesity. मोटापे को परिभाषित कीजिए।
- viii What do you mean by kinesthetic sense? क्रिया बोध से आप क्या समझते हैं?
- ix Define oxygen debt. ऑक्सीजन कर्ज को परिभाषित कीजिए।
- x Write the names of chest and calf muscles of human body.
मानव शरीर के सीने एवं पिण्डली की मांसपेशियों के नाम लिखिए।

PART – B**भाग - ब**

2. i Discuss the role of glands in growth and development.
वृद्धि और विकास में ग्रंथियों की भूमिका पर चर्चा कीजिए।
OR
- ii Give a comparison between growth and development.
वृद्धि और विकास के बीच तुलना कीजिए।

3. i Describe the effect of exercise on muscles.
मांसपेशियों पर व्यायाम के प्रभावों का वर्णन कीजिए।
OR
ii Discuss the effects of exercise on circulatory system.
परिसंचरण तंत्र पर व्यायाम के प्रभावों पर चर्चा कीजिए।

4. i Describe the importance of kinesthetic sense in sports.
खेलकूद में क्रिया बोध के महत्व का वर्णन कीजिए।
OR
ii Discuss the importance of neuromuscular coordination in sports.
खेलों में स्नायु मांसपेशीय समन्वय के महत्व पर चर्चा कीजिए।

PART – C

भाग - स

5. i What do you mean by anatomy? Explain its importance in physical education and sports.
शरीर रचना विज्ञान से आपका क्या तात्पर्य है? शारीरिक शिक्षा एवं खेलों में इसके महत्व को विस्तार से समझाइए।
OR
ii What is meant by physiology? Explain the physiological aspects for development of speed and strength.
शरीर क्रिया विज्ञान से क्या अभिप्राय है? गति और शक्ति को विकसित करने वाले शरीर क्रियात्मक तथ्यों की व्याख्या कीजिए।
6. i Discuss the effects of exercise on respiratory system.
श्वसन तंत्र पर व्यायाम के प्रभावों पर चर्चा कीजिए।
OR
ii Explain circulatory system with a diagram of heart.
परिसंचरण तंत्र को हृदय के चित्र की सहायता से समझाइए।
7. i What do you mean by obesity? Explain various methods to control obesity.
मोटापे से आपका क्या तात्पर्य है? मोटापे को नियंत्रित करने तरीकों को विस्तारपूर्वक समझाइए।
OR
ii Write short note on (**ANY THREE**):
- | | |
|-----------------|--|
| (a) Second wind | लघु टिप्पणी लिखिए (<u>कोई तीन</u>): |
| (b) Oxygen-debt | (अ) सेकंड विंड |
| (c) Fatigue | (ब) ऑक्सीजन डेब्ट |
| (d) Cramp | (स) फटीग |
| | (द) क्रेम्प |

Writing anything except Roll Number on question paper will be deemed as an act of indulging in unfair means and action shall be taken as per rules.

प्रश्नपत्र पर क्रमांक (रोल नम्बर) के अतिरिक्त कुछ भी लिखना अनुचित साधनों का प्रयोग माना जायेगा तथा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।

B.A./ B.A. B.Ed. Semester-IV (SUMMER-2019)

BAPE412 MANAGEMENT AND METHODS OF PHYSICAL EDUCATION-II

Time – Three Hours

Maximum Marks – 80

Note:

- All questions are compulsory in Part A. The answers of these questions are limited upto 30 words each. Each question carries 2 marks.
भाग- अ के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं | इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक 30 शब्दों तक सीमित हैं | प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part B, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 250 words. Each question carries 5 marks.
भाग – ब से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part C, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 500 words. Each question carries 15 marks.
भाग – स से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 500 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है |

PART – A

भाग - अ

- Write name of two equipments used in hockey. हॉकी में प्रयुक्त होने वाले दो उपकरणों के नाम लिखिए।
 - Write name of two equipments used in cricket. क्रिकेट में प्रयुक्त होने वाले दो उपकरणों के नाम लिखिए।
 - Name two sources of income. आय के दो स्रोत बताइए।
 - Name two sources of expenditure. व्यय के कोई दो स्रोत बताइए।
 - What is cash book? केश बुक किसे कहते हैं?
 - What is outward inward register? आवक जावक पुस्तिका क्या होती है?
 - Name two audio visual aids. कोई दो ऑडियो विसुअल एड्स का नाम लिखिए।
 - What is store keeping? भण्डार रख रखाव क्या होता है?
 - What is budget? बजट क्या होता है?
 - Name any two equipments used in Athletics. एथलेटिक्स में प्रयुक्त होने वाले किन्हीं दो उपकरणों के नाम लिखिए।

PART – B

भाग - ब

- Discuss importance of equipment in physical education.
शारीरिक शिक्षा में उपकरणों का महत्व समझाइए।
OR
 - What is ideal list of equipment for physical education? Discuss.
शारीरिक शिक्षा में उपकरणों की आदर्श सूची क्या है? चर्चा कीजिए।

3. i Explain the purchase procedure for equipment.
उपकरणों की खरीद प्रक्रिया की व्याख्या कीजिए।
OR
- ii Discuss importance of maintenance of equipment.
उपकरणों के रख रखाव के महत्व पर चर्चा कीजिए।
4. i Describe importance of accountancy in management.
प्रबंधन में लेखा शास्त्र का महत्व बताइए।
OR
- ii Discuss importance of record keeping in office management.
रिकॉर्ड कीपिंग का कार्यालय प्रबंधन में महत्व पर चर्चा कीजिए।

PART – C

भाग - स

5. i Discuss the role of equipment in physical education.
शारीरिक शिक्षा में उपकरणों की भूमिका का वर्णन कीजिए।
OR
- ii Prepare an ideal list of equipments for athletics.
एथलेटिक्स के लिए आदर्श उपकरण सूची बनाइए।
6. i Discuss importance of improvised equipments development.
नवीन उपकरणों के विकास का महत्व बताइए।
OR
- ii Describe the importance of various steps of purchase procedure of equipment.
उपकरणों की खरीद प्रक्रिया के विभिन्न चरणों के महत्व का वर्णन कीजिए।
7. i Discuss in detail about office correspondence.
कार्यालय पत्राचार के बारे में विस्तार से बताइए।
OR
- ii Explain the importance of preparation of budget in physical education. How budget is prepared?
शारीरिक शिक्षा में बजट की तैयारी के महत्व को समझाइए। बजट कैसे तैयार किया जाता है?

Writing anything except Roll Number on question paper will be deemed as an act of indulging in unfair means and action shall be taken as per rules.

प्रश्नपत्र पर क्रमांक (रोल नम्बर) के अतिरिक्त कुछ भी लिखना अनुचित साधनों का प्रयोग माना जायेगा तथा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।

B.A./B.A. B.Ed. SEMESTER-V (WINTER-2019)

BAPE511 HEALTH EDUCATION-I

Time – Three Hours

Maximum Marks – 80

Note:

- All questions are compulsory in Part A. The answers of these questions are limited upto 30 words each. Each question carries 2 marks.
भाग- अ के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं | इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक 30 शब्दों तक सीमित हैं | प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part B, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 250 words. Each question carries 5 marks.
भाग - ब से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part C, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 500 words. Each question carries 15 marks.
भाग - स से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 500 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है |

PART – A

भाग - अ

- What do you mean by health education? स्वास्थ्य शिक्षा से आपका क्या अभिप्राय है.
 - Why is health education required? स्वास्थ्य शिक्षा क्यों आवश्यक है?
 - How health is affected by disease? बीमारी से स्वास्थ्य कैसे प्रभावित होता है।
 - What is mental health? मानसिक स्वास्थ्य क्या है?
 - Write any one role of physical fitness. शारीरिक फिटनेस की कोई एक भूमिका लिखिए।
 - How can physical fitness improve? शारीरिक फिटनेस कैसे बेहतर हो सकती है?
 - Define nutrition. पोषण को परिभाषित कीजिए।
 - Write any two role of food in body. शरीर में भोजन की कोई भी दो भूमिका लिखिए।
 - Define balance diet. संतुलित आहार को परिभाषित कीजिए।
 - How health can be improved by balance diet? संतुलित आहार से स्वास्थ्य कैसे बेहतर हो सकता है?

PART – B

भाग - ब

- Write various factors affecting physical health.
शारीरिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों को लिखिए।
OR
 - Write the importance of physical education for school and college student.
स्कूल और कॉलेज के छात्रों के लिए शारीरिक शिक्षा के महत्व को लिखिए।
- Write various concepts of health and fitness.
स्वास्थ्य और फिटनेस की विभिन्न अवधारणा लिखिए।
OR
 - Write the importance of social health.
सामाजिक स्वास्थ्य का महत्व लिखिए।

4. i Write nutrition required for athletics.
एथलेटिक के लिए आवश्यक पोषण क्या है।
OR
ii Write in brief about components of balanced diet.
संतुलित आहार के घटकों के बारे में संक्षेप में लिखिए।

PART – C

भाग - स

5. i Describe various objectives of health education.
स्वास्थ्य शिक्षा के विभिन्न उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।
OR
ii Explain the need of health education.
स्वास्थ्य शिक्षा की आवश्यकता बताइए।
6. i Write about the components of physical fitness.
शारीरिक फिटनेस के घटकों के बारे में लिखिए।
OR
ii Explain importance of health of an individual and a family.
व्यक्ति और परिवार के स्वास्थ्य के महत्व को समझाइए।
7. i Explain the diet required for sports men.
खिलाड़ी के लिए आवश्यक आहार की व्याख्या कीजिए।
OR
ii Write various functions of food for health.
स्वास्थ्य के लिए भोजन के विभिन्न कार्यों को लिखिए।

Writing anything except Roll Number on question paper will be deemed as an act of indulging in unfair means and action shall be taken as per rules.

प्रश्नपत्र पर क्रमांक (रोल नम्बर) के अतिरिक्त कुछ भी लिखना अनुचित साधनों का प्रयोग माना जायेगा तथा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।

B.A./B.A. B.Ed. SEMESTER-V (WINTER-2019)

BAPE512 KINESIOLOGY & CORRECTIVE PHYSICAL EDUCATION-I

Time – Three Hours

Maximum Marks – 80

Note:

- All questions are compulsory in Part A. The answers of these questions are limited upto 30 words each. Each question carries 2 marks.
भाग- अ के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं | इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक 30 शब्दों तक सीमित हैं | प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part B, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 250 words. Each question carries 5 marks.
भाग - ब से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part C, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 500 words. Each question carries 15 marks.
भाग - स से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 500 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है |

PART – A

भाग - अ

- Define Kinesiology. गति विज्ञान को परिभाषित कीजिए।
 - What is Newton's first law of motion? न्यूटन की गति का प्रथम सिद्धांत क्या है?
 - Name types of muscle contraction. मांसपेशिय संकुचन के प्रकार के नाम लिखिए।
 - Define balance. संतुलन को परिभाषित कीजिए।
 - Write meaning of muscular strength. मांसपेशिय शक्ति का अर्थ लिखिए।
 - What is lever action? उत्तोलक क्रिया क्या है?
 - What do you mean by centre of gravity? गुरुत्वाकर्षण केंद्र से आप क्या समझते हैं?
 - What is motor skill? गामक कौशल से आप क्या समझते हैं?
 - Name any two sports injuries. खेल के दौरान लगने वाली किन्हीं दो चोटों के नाम लिखिए।
 - Write any two objectives of corrective physical education. उपचारात्मक शारीरिक शिक्षा के कोई दो उद्देश्य बताइए।

PART – B

भाग - ब

- Write aims and objectives of Kinesiology. गति विज्ञान के लक्ष्य एवं उद्देश्य बताइए।
 - OR
 - Define axes and planes. अक्ष एवं उर्द्ध को परिभाषित कीजिए।

3. i Define the following: निम्न को परिभाषित कीजिए:
(a) Mass अधिभार
(b) Weight भार
(c) Force बल
OR
ii Define the following: निम्न को परिभाषित कीजिए:
(a) Friction घर्षण
(b) Speed गति
(c) Velocity गतिमान

4. i Explain any five important qualities of skeletal system.
अस्थि कंकाल तंत्र की कोई पाँच विशेषताएं बताइए।
OR
ii Discuss in brief about laws of motion.
गति के नियमों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

PART – C
भाग - स

5. i Discuss the role of Kinesiology in physical education.
शारीरिक शिक्षा में गति विज्ञान का महत्व समझाइए।
OR
ii Explain the importance of Kinesiology in science of sports.
खेल में गति विज्ञान का महत्व समझाइए।
6. i Explain the concept of mechanical basic for Kinesiology.
गति विज्ञान की यान्त्रिकीय आधार को समझाइये।
OR
ii Discuss types of muscle contractions.
विभिन्न मांसपेशिय संकुचनों को समझाइए।
7. i What are motor skills? Discuss importance of motor skills.
गमक कौशल क्या है? इसका महत्व समझाइए।
OR
ii Classify sports injuries. Explain prevention of sports injuries.
खेल चोटों का वर्गीकरण कीजिए। खेल चोटों के रोकथाम को समझाइए।

Writing anything except Roll Number on question paper will be deemed as an act of indulging in unfair means and action shall be taken as per rules.

प्रश्नपत्र पर क्रमांक (रोल नम्बर) के अतिरिक्त कुछ भी लिखना अनुचित साधनों का प्रयोग माना जायेगा तथा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।

B.A. Semester-IV (SUMMER-2019)
BAPE611 HEALTH EDUCATION-II

Time – Three Hours

Maximum Marks – 80

Note:

- All questions are compulsory in Part A. The answers of these questions are limited upto 30 words each. Each question carries 2 marks.
भाग- अ के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं | इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक 30 शब्दों तक सीमित हैं | प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part B, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 250 words. Each question carries 5 marks.
भाग - ब से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part C, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 500 words. Each question carries 15 marks.
भाग - स से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 500 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है |

PART – A

भाग - अ

- Define hygiene. स्वच्छता को परिभाषित कीजिए।
 - What do you mean by hygiene habit? स्वच्छता की आदत से आपका क्या समझते हैं?
 - Give different method of hygiene. स्वच्छता के विभिन्न तरीके बताइए।
 - Define communicable disease. संक्रामक रोग को परिभाषित कीजिए।
 - Give the symptoms of hydrophobia. हाइड्रोफोबिया के लक्षण बताइए।
 - Give the treatment of cholera. हैजा का उपचार बताइए।
 - Write down the cause of leprosy. कुष्ठ रोग का कारण लिखिए।
 - What do you understand by safety? सुरक्षा से आप क्या समझते हैं?
 - What do you understand by injury? दुर्घटना से आप क्या समझते हैं?
 - Define first aid प्राथमिक चिकित्सा को परिभाषित कीजिए।

PART – B

भाग - ब

- Write down the importance of hygiene. स्वच्छता का महत्व लिखिए।

OR

 - Write down the need of hygiene. स्वच्छता की आवश्यकता के बारे में लिखिए।

3. i Give the symptoms, treatment of malaria.
मलेरिया के लक्षण व उपचार बताइए।
OR
- ii Write down the symptoms, treatment of whooping cough.
कूकर-खासी के लक्षण व उपचार बताइए।
4. i Explain the role of safety for preventing accident in sports.
खेलों में दुर्घटना को रोकने के लिए सुरक्षा की भूमिका स्पष्ट कीजिए।
OR
- ii Explain the principles of safety.
सुरक्षा के सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।

PART – C

भाग - स

5. i Explain the harmful effects of tobacco on body.
शरीर पर तंबाकू के हानिकारक प्रभावों के बारे में बताइए।
OR
- ii Explain the harmful effects of alcohol. शराब के हानिकारक प्रभावों की व्याख्या कीजिए।
6. i Explain the symptoms precautions and treatment of AIDS.
एड्स के लक्षण सावधानियों और उपचार के बारे में बताइए।
OR
- ii Explain the symptoms precautions and treatment of tuberculosis.
क्षय रोग के लक्षण सावधानियों और उपचार के बारे में बताइए।
7. i Write a detailed note on first aid
प्राथमिक चिकित्सा पर एक विस्तृत टिपणी लिखिए।
OR
- ii Explain different types of common injuries in sports along with their treatment.
खेलों में विभिन्न प्रकार की सामान्य चोटों को उनके उपचार के साथ समझाइये।

Writing anything except Roll Number on question paper will be deemed as an act of indulging in unfair means and action shall be taken as per rules.

प्रश्नपत्र पर क्रमांक (रोल नम्बर) के अतिरिक्त कुछ भी लिखना अनुचित साधनों का प्रयोग माना जायेगा तथा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।

B.A. SEMESTER-VI (SUMMER-2019)

BAPE612 KINESIOLOGY AND CORRECTIVE PHYSICAL EDUCATION-II

Time – Three Hours

Maximum Marks – 80

Note:

- All questions are compulsory in Part A. The answers of these questions are limited upto 30 words each. Each question carries 2 marks.
भाग- अ के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं | इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक 30 शब्दों तक सीमित हैं | प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part B, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 250 words. Each question carries 5 marks.
भाग – ब से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है |
- Attempt THREE questions in all from Part C, selecting ONE question either (i) or (ii) from each question. Answer of each question shall be limited upto 500 words. Each question carries 15 marks.
भाग – स से प्रत्येक प्रश्न में से (i) अथवा (ii) का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 500 शब्दों का हो | प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है |

PART – A

भाग – अ

- Write down the reason of lordosis. लॉर्डोसिस के कारण लिखिए।
 - Write about the treatment of flat feet. सपाट पैर के उपचार को लिखिए।
 - What do you mean about good posture? अच्छे अंग विन्यास के बारे में आप क्या समझते हैं?
 - Write about the symptoms of contusion. गूमड के लक्षण बताइए।
 - How an injury can occur by equipments in games? खेलों में उपकरण द्वारा किस प्रकार चोट लग सकती है?
 - Write about the greenstick fracture. ग्रीनस्टिक फ्रैक्चर के बारे में लिखिए।
 - Write the two soft tissue injuries. कोई दो मुलायम ऊतक चोट के बारे में लिखिए।
 - Write the aim of rehabilitation. पुनर्स्थापना के लक्ष्य लिखिए।
 - Write any two exercise of development of leg muscles. पैरों की मासपेशियों के विकास के कोई दो व्यायाम लिखिए।
 - Write the need of treatment for a sportsman. खिलाड़ी के लिए उपचार की आवश्यकता लिखिए।

PART – B

भाग – ब

- What are drawbacks of bad posture for a sportsman? Explain.
गलत अंगविन्यास के खिलाड़ी के लिए कमियां क्या होती हैं? समझाइए।
OR
 - Write the negative effects of knock-knees for a sprinter?
स्प्रिंटर के लिए नॉक-नी के नकारात्मक प्रभावों को लिखिए।

3. i What is sprain? Explain.
स्प्रेन क्या है? समझाइए।
OR
- ii Explain types of strain.
स्ट्रेन के प्रकारों को समझाइए।
4. i Write a note on rehabilitation.
पुनर्स्थापना पर टिप्पणी लिखिए
OR
- ii What do you mean about hydrotherapy? Explain.
जल चिकित्सा से आप क्या समझते हैं? समझाइए।

PART – C

भाग – स

5. i Write about the posture and its deviation.
आसन तथा इसकी विरूपता के बारे में लिखिए।
OR
- ii Write the causes and treatment of Kyphosis.
कुबड़ापन के कारण तथा उपचार को लिखिए।
6. i Describe about the fracture and its types.
फ्रैक्चर व इसके प्रकारों को समझाइए।
OR
- ii Write the role of trained personnel in the management of the sports injuries.
खेल में लगने वाली विभिन्न चोटों के प्रबंधन में प्रशिक्षित कार्मिक की भूमिका को लिखिए।
7. i Write the types of diathermy.
डायथर्मि के प्रकारों को लिखिए।
OR
- ii Write the infrared ray treatment for sports injuries.
खेल चोटों के लिए इन्फ्रारेड किरणों द्वारा उपचार को लिखिए।